

# グループホーム みんなの家・保木間 12月 カレンダー

グループホーム みんなの家・保木間  
住所 足立区保木間1-33-11

日	月	火	水	木	金	土
9:55～テレビ体操・ALSOKあんしん体操 14:30～「毎日N○A」(脳と脚のエクササイズ)			1 かるた大会	14:00～ リモート 2 NoAエクササイズ	3 練習級 漢字パズル	4 顔か足の マッサージで 癒されます! シニアセラピー 訪問看護
5 塗り絵	6 壁飾り作り	7 口腔ケア	8 おやつ 作り	9 かるた大会	10 トランプ大会	11 みんなで歌おう!
12 紙相撲 訪問看護	13 14:00～ リモート いきいき リズム体操 inクリスマス	14 歯科往診	15 塗り絵	16 脳トレ遊び	17 かるた大会	18 顔か足の マッサージ で 癒されます! シニアセラピー
19 みんなで歌おう!	20 壁飾り作り	21 口腔ケア	22 おやつ 作り	23 紙相撲 訪問看護	24 クリスマス会	25 脳トレ遊び
26 トランプ大会	27 塗り絵	28 歯科往診	29 14:00～ リモート タオル体 操	30 訪問看護	31 練習級 漢字パズル	

※予定は変更になることがあり  
ます

・3.12.16.25日 リモート NoAエクササイズ  
インストラクターによる運動教室です

施設見学予約やご相談はお気軽に

0120-294-772 (入居担当)

イベント情報など  
施設ブログで更新  
中  
是非チェック! →

