

グループホーム みんなの家・保木間 9月 カレンダー

グループホーム みんなの家・保木間
住所 足立区保木間1-33-11

日	月	火	水	木	金	土
9:55~テレビ体操・ALSOKあんしん体操 14:30~「毎日NōA」(脳と脚のエクササイズ)			1  トランプ大会	2  漢字パズル	3 14:00~ リモート タオル体操	4 訪問看護 壁飾り作り
5  かるた大会	6 顔か足の マッサージで 癒されま す  シェラピー	7 口腔ケア	8 14:00~ リモート いきいき リズム体 操	9  脳トレ遊び	10  おやつ 作り	11  みんなで歌おう!
12  漢字パズル	13 訪問看護	14 歯科往診	15  塗り絵	16  紙相撲	17  かるた大会	18  敬老会
19  みんなで歌おう!	20  トランプ大会	21 訪問看護 口腔ケア	22  漢字パズル	23 14:00~ リモート NōAエクササイズ	24  おやつ 作り	25 壁飾り作り
26  塗り絵	27 顔か足の マッサージ で 癒されま す!  シェラピー	28 訪問看護 歯科往診	29 14:00~ リモート 心も体もリラックス あんしん ALSOK ヨガ	30  紙相撲		

※予定は変更になることがあり
ます

・3.8.23.29日 リモート NōAエクササイズ
インストラクターによる運動教室です

施設見学予約やご相談はお気軽に

 0120-294-772 (入居担当)

イベント情報など
施設ブログで更新
中
是非チェック! →

