



# 4月 イベントカレンダー GH宮原



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 ドクター訪問	6
7	8 シニアセラピー	9	10 理美容	11 お花見	12 歯科訪問 ノーアエクササイズ	13
14	15	16 いきいきリズム体操	17	18	19 ドクター訪問 シニアセラピー	20
21	22	23 お誕生日会	24	25 ALSOK あんしんヨガ	26 歯科訪問	27
28	29	30				