

2024年

# 6月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		 シニアセラピー	 傾聴ボランティア	 口腔ケア	 ノーアエクササイズ	
9	10	11	12	13	14	15
		 ドクター訪問	 歯科往診	 口腔ケア	 シニアセラピー 家族会 運営推進会議	
16	17	18	19	20	21	22
父の日 		 訪問理美容	 傾聴ボランティア	 口腔ケア  ALSOKあんしんヨガ		
23	24	25	26	27	28	29
		 ドクター訪問	 歯科往診 AKトレーニング	 口腔ケア		
30		毎日の日課	<div style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p>AM 散歩</p> <p>PM アルソック体操</p> <p>嚥下体操</p> <p>脳トレ</p> </div>			