



2024年

# 10月



日	月	火	水	木	金	土
		1 歯科往診 シニアセラピー	2	3	4	5
		6	7	8 口腔ケア リモート運動教室	9	10
12	13	14 スポーツの日 往診	15 歯科往診 シニアセラピー	16	17 理美容 リモート大運動会	18 誕生日会
19	20	21	22 口腔ケア	23	24 リモート運動教室	25
26	27	28 往診	29	30	31 ハロウィン	
		<b>毎日の日課</b> AM 嚥下体操 あんしん体操 PM 梅干し体操 ラジオ体操				

