

8月献立表

1日(木)~7日(水)

1



- 朝食 ●御飯●野菜つみれの煮物●キャベツのおかか和え●あみ佃煮
●みそ汁(ほうれん草・しめじ)
- 昼食 ●御飯●和風ハンバーグ●おろしソース●付)スナッフえんどう
●ペーコンとかいワワ-の炒め物●オレンジゼリー●コンソメスープ(玉葱・コーン)
- 夕食 ●御飯●鮭のバターポン酢焼き●付)なす●かぼちゃの甘煮●香の物(たくあん)

2



- 朝食 ●御飯●オムレツ●付)ブロッコリー●菜の花の辛子和え●たいみそ
●みそ汁(豆腐・貝割れ)
- 昼食 ●麦ご飯●フライ盛り合わせ●付)きゃべつ●小松菜のピーナツ和え
●フルーツ(みかん缶)●みそ汁(うずまさ麩・長葱)
- 夕食 ●御飯●鶏肉のはちみつレモン照り焼き●付)インゲンソテー
●さつま芋の煮物●うぐいす豆

3



- 朝食 ●御飯●納豆●厚揚げの煮びたし●梅干し●みそ汁(玉葱・ワカメ)
- 昼食 ●御飯●八宝菜●春巻き●マンゴープリン●中華スープ(青菜・人参)
- 夕食 ●御飯●千草焼き●和風あん●三色和え●香の物(しば漬け)

4



- 朝食 ●御飯●がんもの煮物●カリフラワーの和風和え●ふりかけ(さけ)
●みそ汁(さつま芋・葱)
- 昼食 ●焼き鳥井●白菜の磯和え●ピーチゼリー●みそ汁(大根・大根の葉)
- 夕食 ●御飯●さわらの粕漬け●付)いんげん・花人参●マカロニサラダ
●香の物(桜だいこん)

5



- 朝食 ●御飯●ミートボール●付)カリフラワー●かぶの煮物●うめびしお
●みそ汁(里芋・わかめ)
- 昼食 ●御飯●銀だらの煮付け●付)花麩●萌黄和え●フルーツ(パイン缶)
●すまし汁(高野豆腐・貝割れ)
- 夕食 ●御飯●かに玉●付)揚げナス・インゲン●ぎょうざ●うぐいす豆

6



- 朝食 ●御飯●肉詰めいなりの含め煮●キャベツのゆかり和え●ふりかけ(のりたま)
●みそ汁(白菜・葱)
- 昼食 ●キーマカレー●大根サラダ●香の物(福神漬)●フルーツ(ミカン缶)
●コンソメスープ(もやし・青菜)
- 夕食 ●麦ご飯●さわらのみそマヨネーズ焼き●付)ブロッコリー
●きゅうりの酢の物●香の物(つば漬け)

7



- 朝食 ●食パン●なすのミートソース煮●マカロニサラダ
●コンソメスープ(ミックス・玉葱)●牛乳
- 昼食 ●御飯●白身魚の香味だれ●付)いんげん●かぼちゃの煮物●オレンジゼリー
●お吸い物(素麺・貝割れ)
- 夕食 ●御飯●牛肉と野菜のオイスター炒め●青梗菜の中華和え
●浅漬け(キャベツ)●みそ汁(白菜・しいたけ)

献立内容は変更になる場合がございます。

8月献立表

8日(木)~14日(水)

8



朝食

●御飯●厚焼き卵●付)大根おろし●白菜の梅和え●あみえび佃煮
●みそ汁(小松菜・油揚げ)

昼食

●御飯●鶏肉のトマトソースかけ●トマトソース)●付)ブロッコリー●じゃがいもの洋風煮●フルーツ(黄桃缶)●コンソメスープ(冬瓜・絹さや)

夕食

●御飯●さばの生姜焼き●付)さつま芋●酢味噌和え●漬物(桜大根)

9



朝食

●御飯●里芋のそぼろあん●ほうれん草のピーナツ和え●うめびしお
●みそ汁(豆腐・大根葉)

昼食

●中華丼●焼ビーフン●杏仁豆腐●ワンタンスープ

夕食

●御飯●あじの七味焼き●付)小松菜●きんぴらごぼう●香の物(しば漬け)

10



朝食

●御飯●ウイナーソテー●ミモザサラダ●ふりかけ(かつお)
●みそ汁(青梗菜・うずまき麩)

昼食

●御飯●鮭のポテト焼き●付)甘煮人参・コーン●菜の花のお浸し
●フルーツ(ミックス)●お吸物(若布・葱)

夕食

●御飯●豆腐野菜ハンバーグ●テリヤキソース)●付)インゲンソテー
●たけのことふきの煮物

11



朝食

●御飯●厚揚げのおろしあん●もやしの磯和え●ゆずみそ
●みそ汁(青梗菜・えのき)

昼食

●夏野菜カレー●コールスローサラダ●香の物(福神漬)●いちごプリン
●コンソメスープ(キャベ・青葉)

夕食

●御飯●チキンカツ●ソース)●付)キャベツ●ねぎぬた

12



朝食

●御飯●ひじきの煮物●小松菜のおかか和え●たいみそ
●みそ汁(大根葉・高野豆腐)

昼食

●高菜チャーハン●肉しゅうまい●豆のごま和えサラダ
●中華スープ(白菜・きくらげ)

夕食

●麦ご飯●バサのナッツ焼き●付)ピーマンソテー●さつま芋の甘煮
●香の物(つば漬け)

13



朝食

●御飯●さつま揚げとじゃがいもの煮物●大根の青じそ和え●うぐいす豆
●みそ汁(うず巻麩・えのき)

昼食

●御飯●豚肉のごま醤油炒め●青菜のしらす和え●フルーツ(ミカ缶)
●かき玉汁

夕食

●御飯●白身魚のバター焼き●付)インゲンソテー●竹輪とかぶの煮物
●浅漬(白菜)

14



朝食

●食パン●スクランブルエッグ●ケチャップ)●白菜の和風和え
●コンソメスープ(かぶ・マッシュルーム●牛乳)

昼食

●山菜若布うどん●野菜かきあげ●キャベツの酢味噌和え●ぶどうゼリー)

夕食

●御飯●牛肉とピーマンのオイスター炒め●エビしゅうまい●ザーサイ
●中華スープ(もやし・椎茸)

献立内容は変更になる場合がございます。