

デイサービスセンター

遊・菖蒲

# 機能訓練

## ダンシングパフォーマンス

始めました!



### 身体機能向上

インストラクターの専門的なダンスの指導を通して**筋力・柔軟性・協調性**などの身体機能を改善します。

### 認知機能向上

複雑なダンスの振り付けを覚え、**記憶**や**認知能力**を刺激することで認知機能の改善を図ります。

### エモーショナルサポート

ダンスを通じて**ストレスの緩和**や**心理的リフレッシュ**を促すことで、**メンタルヘルスの向上**を図ります。

### 社会参加の促進

グループでのダンス活動を通して、**社会的なつながり**や**コミュニケーション能力**の向上を図ります。