

10月の予定

みんなの家大宮つつじヶ丘公園

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	電気点検11:15~12:00 停電無し。
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	歯科往診  いきいきリズム体操
9	土	
10	日	
11	月	Dr往診
12	火	ノアエクササイズ
13	水	鉄道の日
14	木	歯科往診 
15	金	
16	土	ボスの日
17	日	
18	月	
19	火	リモート大運動会
20	水	
21	木	歯科往診  
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	Dr往診
26	火	
27	水	おやつイベント
28	木	歯科往診 ALSOKあんしんヨガ
29	金	
30	土	
31	日	ハロウィン  