

レクカレンダー

9月

長月

特定・みんなの家七里新堤

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 歯科往診		 リモート AKトレーニング				
8	9	10	11	12	13	14
		 シニアセラピー	 納涼祭		 リモート ALSOKあんしんヨガ	
15	16	17	18	19	20	21
 歯科往診	 敬老の日		 リモート エアエクササイズ			
22	23	24	25	26	27	28
 秋分の日	 振替休日	 シニアセラピー	 お誕生会(仮)			
29	30					