


























# レクカレンダー

# 4月

卯月

特定・みんなの家七里新堤

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 
7 	8 	9 	10 	11 	12 	13 
14 	15 	16 	17 	18 	19 	20 
21 	22 	23 	24 	25 	26 	27 
28 	29  <b>昭和の日</b>	30 				

歯科往診

シニアセラピー

リモート  
ノーアエクササイズ

リモート  
いきいきリズム体操

歯科往診

シニアセラピー

お誕生日会(仮)

リモート  
ALSOKあんしんヨガ

昭和の日