

2024年



イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
					歌唱 	みんなのリハビリ 	
6	7	8	9	10	11	12	
ポッチャ 	歌唱 	リモート運動教室 いきいきリズム体操	運動会 	みんなのリハビリ 	歌唱 	みんなのリハビリ 	
13	14	15	16	17	18	19	
お誕生日会 	歌唱 		ポッチャ 	リモート大運動会 	歌唱 	みんなのリハビリ 	
20	21	22	23	24	25	26	
ポッチャ 	歌唱 	ポッチャ 		ノーアエクササイズ	歌唱 	みんなのリハビリ 	
27	28	29	30	31			
ポッチャ 	歌唱 		ポッチャ 	ハロウィン 			
			<p>日課 <b>ALSOKあんしん体操</b>  <b>毎日ノーア</b>  <b>生活リハビリ</b></p>				