

介護付有料老人ホーム



ALSOKケアホームさいたま新都心西



※写真はイメージ

身体機能の維持・向上のために **特に** おすすめ👍です!

入居特典

新規
入居の方
限定

理学療法士による個別リハビリ

60分×15回分 無料

その後は… 機能訓練・身体評価 **ご入居者様 全員無料**

※新規入居者様向けの入居特典については予告なく変更または終了する場合がございます。予めご了承ください。

筋力強化や歩行練習などお客様に合わせたプランをご提供



入居金

月額利用料

0円 **21**万8,830円(税込)～

※医療・介護保険負担分別途

〒330-0855 埼玉県さいたま市大宮区上小町1440-2

事業所ページは
こちらから↓



運営会社

ALSOK介護株式会社

<https://kaigo.alsok.co.jp>

問
い
合
わ
せ

0120-294-772

フリーコール

受付時間 8:30～17:30

(祝日・年末年始を除く)

ALSOKケアホームさいたま新都心西

検索

2026.07

PTによるリハビリプログラムのご紹介

～お一人おひとりに合わせたプランのご提供が可能です～

身体機能維持・向上を目的に関節可動域運動・筋力強化運動や動作練習などの理学療法プログラムを実施

〈ホームでのリハビリの様子〉



【背もたれ付バイクでの運動】

疲労感に応じて負荷量を設定しながら有酸素運動が可能のため、心臓機能に不安のある方、体力向上を目指したい方などに効果的です。歩きが不安定な方でも、乗り移りのお手伝いをすることで実施可能です。



【階段での歩行練習】

足の筋力強化やバランス練習にもなり、歩行の安定性向上に繋がります。



【上肢ストレッチ運動】

肩関節をしっかりと動かすことで姿勢の改善にもつながります。また、肩関節の運動時に痛みがある方でも運動が可能です。

ご希望に応じて、動作の安全面を評価したうえで、屋外散歩などの運動も可能

PT (理学療法士) より

ご入居者様・ご家族様に望まれる生活をおくることができるように、ご希望・目標に寄り添い、リハビリを通じてお力になれるように取り組んでまいります。



介護老人保健施設、総合病院、訪問看護ステーション勤務経験あり



【屋外歩行】

段差や坂道に注意しながら、体力の低下を防いでいきます。

事例 90歳女性

大腿骨頸部骨折後、車いす（自走）でのホーム生活



実施回数：週2回、60分と30分のリハビリを実施

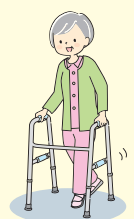
実施内容：筋力強化運動や歩行練習を実施

提案内容：歩行器の使用を提案

ご本人希望：一人で歩けるようになりたい

ホームの協力もあり、歩行器での歩行練習や食堂への見守り歩行が可能に！

日中居室内を歩行器使用にて生活できることを目標にリハビリ継続中！！



頻度・時間制限なしの保険外(自費)リハビリのご相談も可能ですので、お気軽にご相談ください！

※別途ご希望の方はお申し込みが必要となります。

※写真はALSOK介護ホームの一部、ならびにイメージとなります