

今月の  
おすすめ



# 2024年11月レクカレンダー

今月の目標: 外に出て、お日様をいっぱい浴びましょう☆  
※天候や参加状況により、内容を変更する場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
					1 大人の学校	2 エアホッケー
3 フリー	4 連想ゲーム	5 風船バレー	6 クイズ	7 大人の学校	8 リモート体操	9 タオル体操
10 フリー	11 カレンダー作成	12 釣りゲーム	13 連想ゲーム	14 大人の学校	15 すごろく	16 カードゲーム
17 フリー	18 ボール体操	19 リモート体操	20 大人の学校	21 クイズ	22 エアホッケー	23 風船バレー
24 フリー	25 リモート体操	26 ごほう先生の椅子体操	27 ダーツ・輪投げ	28 ごほう先生の椅子体操	29 大人の学校	30 釣りゲーム

スタッフ  
紹介

所長 おう	ケアマネ やしろ	看護師 なかの	職員 しんじょう	職員 いがらし	職員 ひろはし	職員 さとう	職員 しのざき	職員 こいず	職員 とうじょう	職員 たかはし	職員 すぎやま