

# シニアセラピー

## セラピスト養成講座



シニアセラピーは優しい手のぬくもりとコミュニケーションを大切にした療法です。心と体の両面からアプローチします。未経験の方にも安心して学んでいただけます。ご家族やご自身の為に、またセルフケアの為に、一緒に学んでみませんか？

### 足裏療法

膝下から足裏全体のリンパドレナージュと足裏のポイントを刺激する施術法。内臓機能の活性、むくみの解消、血行促進が期待できます。



### スキルアップ

### 顔面療法

顔の表情筋を刺激し、脳の活性化を図ります。また、唾液腺や嚥下に関する筋肉も刺激しますので口腔内の環境改善にも役立ちます。



### 技術を生かす



### 介護に役立つ



### ボランティア・就労サポート

\* この講座はスキルアップとして、高齢者への基本的な施術を学んで頂くための講座です。卒業後のシニアセラピーでの就労をお約束するものではありませんので、ご了承ください。

- カリキュラム・・・ 【顔面療法】 STEP1・STEP2・STEP3  
【足裏療法】 STEP1・STEP2・STEP3  
\* 詳細は別紙お申込用紙をご覧ください。

- 受講料・・・ 各STEP 8,800円(税込)  
【セット割引】STEP1～3を同月に受講(4,400円引き)  
通常 26,400円(税込) → **22,000円(税込)**  
\* 同月にお申込の方でも、欠席により別授業にご参加の場合は差額のお支払いが発生します。あらかじめご了承ください

- 資格証・・・ ALSOK介護(株) 修了証を発行

- 会場・・・大宮会場 : 人財開発センター (さいたま市大宮区三橋2-765)  
JR大宮駅より バス『西上小町』下車 徒歩5分

- 横浜会場 : 横浜研修室 (横浜市港北区北新横浜2-3-1)  
市営地下鉄ブルーライン『北新横浜』下車 徒歩5分

- 東京会場 : 西尾久研修室 (荒川区西尾久3-15-1)  
都電荒川線『小台』下車 徒歩5分



# シニアセラピーセラピスト養成講座

## 2024年 スケジュール

カリキュラム ( 10:30~15:30 お昼休憩1H )

顔面療法		足裏療法	
STEP1	◆座学:高齢者の皮膚の構造とケア ◆技術:顔面療法①(クレンジング)	STEP1	◆座学:高齢者の足の特徴 シニアセラピーの特性(足) ◆技術:足裏療法①
STEP2	◆座学:シニアセラピーの特性(顔) ◆技術:顔面療法② (フェイスリンパドレナージュ)	STEP2	◆座学:リンパの構造と作用 ◆技術:足裏療法②
STEP3	(総復習) ◆座学:高齢者への施術の実際 ◆技術:STEP1・STEP2 復習	STEP3	(総復習) ◆座学:高齢者への施術の実際 ◆技術:STEP1・STEP2 復習

\* STEP1のみ、STEP2のみの受講も可能です。どちらから受講してもかまいません。

\* STEP3はSTEP1・STEP2を受講された方が参加対象となります。

\* 修了証の発行は顔面療法または足裏療法のSTEP1~3を終了した方が対象となります。

お申し込みの方はFAXにて下記までお願いいたします。

TEL 080-6851-7752

FAX 048-638-2532

担当:金子

お申し込み		東:東京会場	大:大宮会場	横:横浜会場
( 10:30~15:30 お昼休憩1H )				
ご希望日に○ を付けて ください	顔 面 療 法	STEP1	(大) 2月13日	(横) 5月10日
		STEP2	(大) 2月20日	(横) 5月17日
		STEP3	(大) 2月27日	(横) 5月24日
	足 裏 療 法	STEP1	(大) 3月 5日	(横) 6月 7日
		STEP2	(大) 3月19日	(横) 6月14日
		STEP3	(大) 3月26日	(横) 6月21日
(ふりがな) 氏名			年齢	電話・FAX 携帯電話
メールアドレス				
住所 (自宅)	〒	—		
受講動機 ご質問 ご要望など				

詳細はお問い合わせ・お申し込みいただいた方にご連絡いたします。

【HP】