

みんなの家・墨田


5月 レクカレンダー

グループホーム みんなの家・墨田
住所 墨田区墨田4-8-12

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			歯科往診	内科往診		
5	6	7	8	9	10	11
訪問看護					AKトレーニング	
					歯科衛生師	
12	13	14	15	16	17	18
訪問看護 シニアセラピー			ノーアエクササイズ		歯科往診	
19	20	21	22	23	24	25
訪問看護		あんしんヨガ			歯科衛生師	
26	27	28	29	30	31	
訪問看護 シニアセラピー		いきいきリズム体操				

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に

 0120-294-772 (入居担当)

9:50～テレビ体操・ALSOKあんしん体操
14:00～「毎日ノーア」(脳と脚のエクササイズ)

あんしんヨガ・ノーアエクササイズ・いきいきリズム体操は、インストラクターによる運動教室です