

9:30~11:00 ALSOKあんしん体操・NOAエクササイズ・健康王国・歌 (13:00~14:00 日光浴や散歩・歌)

14:00~15:00 NOAエクササイス・レクリエーションやイベント等 16:00~17:00 NOAエクササイス・ALSOKあんしんヨガ・健康王国・歌

<u>みんなの家・西尾久</u>				# 16:00~17:00 NOAエクササイズ・ALSOKあんしんヨガ・健康王国・歌		
B	月	火	水	木	金	土
	ビンゴ大会	2 歌の日	3 棒サッカー	4 玉入れ	5 風船羽子板	6 スプーンリレー
						LACAL
		and united		Bustle		
7 かるた大会	8 作品作り	9 棒体操	10 まごころ体操	11 リモートいきいき	12 書道レク	13 しおり作り
		I A LE		Was en	HALL	
					The state of the s	
1444	ARCAN I	NO STATE OF THE PARTY OF THE PA	17	10	10	
14 しおり作り	15 しおり作り	16 リモートノア	17 盆踊り大会	18 かるた大会	19 棒サッカー	20 歌の日
					antial minimum	
	7 11		The second secon			
21 ビンゴ大会	22 リモートヨガ	23 作品作り	24 AKトレーニング	25 作品作り	26 作品作り	27 オレンジカフェ
					7 1 2 2 4	
28 まごころ体操	29 · 4 月 29日/•	30 お誕生日会				
20 よことう呼流	昭和の日	のの一般主日子				
			-			
			The state of the s			