

# グループホーム みんなの家・西尾久

## 2024



毎日の体操

9:30~11:00 ALSOKあんしん体操・NOAエクササイズ・健康王国・歌  
(13:00~14:00 日光浴や散歩・歌)  
14:00~15:00 NOAエクササイズ・レクリエーションやイベント等  
16:00~17:00 NOAエクササイズ・ALSOKあんしんヨガ・健康王国・歌

日	月	火	水	木	金	土
	1 <b>ビンゴ大会</b> 	2 <b>歌の日</b> 	3 <b>棒サッカー</b> 	4 <b>玉入れ</b> 	5 <b>風船羽子板</b> 	6 <b>スプーンリレー</b> 
7 <b>かるた大会</b> 	8 <b>作品作り</b> 	9 <b>棒体操</b> 	10 <b>まごころ体操</b> 	11 <b>リモートいきいき</b> 	12 <b>書道レク</b> 	13 <b>しおり作り</b> 
14 <b>しおり作り</b> 	15 <b>しおり作り</b> 	16 <b>リモート/A</b> 	17 <b>盆踊り大会</b> 	18 <b>かるた大会</b> 	19 <b>棒サッカー</b> 	20 <b>歌の日</b> 
21 <b>ビンゴ大会</b> 	22 <b>リモートヨガ</b> 	23 <b>作品作り</b> 	24 <b>AKトレーニング</b> 	25 <b>作品作り</b> 	26 <b>作品作り</b> 	27 <b>オレンジカフェ</b> 
28 <b>まごころ体操</b> 	29 <b>昭和の日</b> 	30 <b>お誕生日会</b> 				