

2021年2月 すこや家・川越南大塚 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操 2階往診 訪問マッサージ	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操
7	8	9	10	11	12	13
ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 訪問マッサージ	ALSOKあんしん体操 理美容	ALSOKあんしん体操 誕生会	ALSOKあんしん体操 誕生会 3階往診	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操
14	15	16	17	18	19	20
ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 誕生会	お好み店屋物会 訪問マッサージ	お好み店屋物会 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操 2階往診 訪問マッサージ	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操
21	22	23	24	25	26	27
ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 訪問マッサージ	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操	ALSOKあんしん体操 誕生会 3階往診	ALSOKあんしん体操 毎日ノーマル体操
28	<p>あんしん体操・あんしんヨガ リズム体操・脳トレ体操など 健康増進に取り組んでいます</p>    <p>👉 ブログやってます！ イベントや体操の様子 ご覧ください</p>					

※お好み店屋物会は、お寿司、うな重、釜めしでお楽しみ頂いております

※お誕生会は、職員の手作りおやつ(和洋菓子)にてお祝いしております

※あんしんヨガ・リズム体操・脳トレ体操は専門インストラクターが指導いたします。